

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO ESPÍRITO SANTO

| Anexo II - Plano Individual de Trabalho | Período | 2019/2 |
|---|---------|--------|
|---|---------|--------|

| DADOS CADASTRAIS | | | |
|-------------------------------|----------------------|--|--|
| Campus: | São Mateus | | |
| Coordenadoria: | Formação Geral | | |
| Nome: | Herika Berger Rabelo | | |
| SIAPE: | 3125916 | | |
| Jornada de trabalho (horas): | 40 | | |
| Efetivo: | Não | | |
| Carga horária em afastamento: | | | |
| Área Principal de Atuação: | Educação Física | | |
| Titulação: | Especialista | | |

| RESUMO – CH TOTAL: | | | | 40:00 | |
|----------------------------|-------|-------------------------------|-----------|-------|--|
| ATIVIDADE | CH | ATIVIDA | ATIVIDADE | | |
| Atividades de Ensino | 24:00 | 4. Atividades Gestão | de | 0:00 | |
| Atividades de Pesquisa | 0:00 | 5. Atividades Representaçã | | 0:00 | |
| Atividades de Extensão | 16:00 | 6. Outras ativi | dades | 0:00 | |
| | | • | | • | |

| Atividades de Ensino | | |
|----------------------|-----------------------|------------|
| 1.1. Aulas | | |
| Curso | Componente curricular | CH semanal |
| 1° EIM | EDUCAÇÃO FISICA | 1:40 |
| 1° MIM | EDUCAÇÃO FISICA | 1:40 |
| 2º EIV | EDUCAÇÃO FISICA | 1:40 |
| 2º MIV | EDUCAÇÃO FISICA | 1:40 |
| 3° EIM | EDUCAÇÃO FISICA | 0:50 |
| 3° MIV | EDUCAÇÃO FISICA | 0:50 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | Subtotal | 8:20 |

| 1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino | |
|--|------------|
| Atividade | CH semanal |
| Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino | 8:20 |
| Subtotal | 8:20 |

| 1.3. Atividades de Apoio ao Ensino | |
|--|------------|
| Atividade | CH semanal |
| a) Atendimento a estudantes em horário extraclasse | 5:00 |
| b) Reuniões pedagógicas | 2:20 |
| c) Orientação de estudantes em projetos finais curriculares | |
| d) Supervisão e orientação de estágio | |
| e) Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes | |
| f) Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular | 0:00 |
| g) Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais | |
| h) Orientação em empresas juniores credenciadas pelo lfes | |
| i) Coordenação de eventos de ensino | |
| j) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares | |
| k) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares | |
| I) Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino | |
| Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica à distância) | 7:20 |
| m) Coordenação de programas e projetos de ensino | |
| n) Coordenação de projetos de Cooperativa-escola | |
| Subtotal | 7:20 |

| 1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular | | | |
|---|-----------------------|------------|--|
| Curso | Componente curricular | CH semanal | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | Subtotal | 0:00 | |

| 1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participa | ıção em Ações | s de Ensino – Progr | amas, Projetos e Eventos | |
|---|------------------|-----------------------|---|------------|
| Titulo da Ação | Tipo da Ação | Número de Cadastro | Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso) | CH semanal |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | • | | | |
| 1.4. Mediação pedagógica à distância | | T | Operation and a supplied of | 011 1 |
| Curso | | | Componente curricular | CH semanal |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | Subtotal | 0:00 |
| | | | | |
| 2. Atividades de Pesquisa | | | | |
| | | rividade | | CH semanal |
| a) Coordenação de programas e projetos de pe | esquisa | | | |
| b) Coordenação de cursos de pesquisa | | | | |
| c) Coordenação de eventos de pesquisa | aiantíficas da s | a a a u i a a | | |
| d) Execução de prestação de serviços técnico-e) Participação em equipes executoras de proç | | | s de pesquisa para execução de atividades | |
| extracurriculares | | | atividada a sumisulana | |
| f) Participação em equipes executoras de açõe g) Preparação e manutenção de atividades cur | | • | auvidades curriculares | |
| g) i reparação e manaterição de atividades our | nodiares de de | goes de pesquisa | Subtotal | 0:00 |
| | | | | |
| 2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação | ão em Ações d | le Pesquisa | | |
| Titulo da Ação | Tipo da Ação | Número de Cadastro | Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso) | CH semanal |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 0.40:11.1.5.4.7 | | | | |
| 3. Atividades de Extensão | Λ. | ividade | | CH semanal |
| a) Coordenação de programas e projetos de ex | | ividade | | Orrsemana |
| b) Coordenação de cursos de extensão | | | | |
| c) Coordenação de eventos de extensão | | | | |
| d) Execução de prestação de serviços técnico- | científicos de | extensão | | |
| e) Participação em equipes executoras de proc extracurriculares | gramas, projeto | os, cursos e evento | s de extensão para execução de atividades | 16:00 |
| f) Participação em equipes executoras de açõe | s de extensão | para execução de | atividades curriculares | |
| g) Preparação e manutenção de atividades cur | | | | |
| | | | Subtotal | 16:00 |
| | | | | |
| 3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação | ão em Ações o | le Extensão | | |
| Titulo da Ação | Tipo da Ação | Número de Cadastro | Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso) | CH semanal |
| iação e aprimoramento a modalidades esportiv | curso | 157.001074/2018- | Participante bolsista | 8:00 |
| niciação e aprimoramento a modalidades esport | curso | 157.001073/2018- | Participante bolsista | 8:00 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| Atividades de Gestão | | | | |
|-------------------------|-----------------------|----------------|------------------------------------|------------|
| Descrição da Atribuição | Número da Portaria | Data de início | Período de vigência (se houver) | CH semanal |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| _ | | | Subtotal | 0:00 |

| 5. Atividades de Representação | | | | |
|--------------------------------|-----------------------|----------------|------------------------------------|------------|
| Descrição da Atribuição | Número da Portaria | Data de início | Período de vigência (se houver) | CH semanal |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | _ |
| | | | Subtotal | 0:00 |

| 6. Outras atividades | | |
|--|---|------------|
| Tipo | Número da portaria (se houver) | CH semanal |
| a) Capacitação em serviço | | |
| b) Afastamento | | |
| c) Cessão | | |
| d) Colaboração técnica | | |
| e) Licença | | |
| f) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular | | |
| | Subtotal | 0:00 |
| g) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar | | |
| Total de a | tividades de plano(s) de trabalho de bolsista | 0:00 |